

Jeff Christie gare son toboggan pour entamer une carrière d'entrepreneur



Jeff Christie, chef de l'équipe de luge masculine du Canada, gare son toboggan pour poursuivre un nouveau rêve dans la vie : lancer sa propre brasserie.

Le vétéran de deux Jeux olympiques déménageait de sa ville natale de Calgary à Victoria au mois de septembre pour aborder la première étape de son plan d'affaires, soit un diplôme en commerce à l'Université Royal Roads. Christie, 28 ans, veut développer le savoir-faire commercial qui lui permettra de réaliser son rêve d'ouvrir une micro-brasserie à Calgary.

«J'ai réalisé mes objectifs en luge, et je crois que c'est le moment de me préparer à la prochaine étape, le monde des affaires,» a dit Christie, qui avait descendu pour la première fois la piste du Parc Olympique du Canada WinSport il y a 16 ans. «Je suis très fier de ma carrière dans le sport, mais je suis conscient que dans notre société il est très important de se procurer une bonne formation professionnelle et d'avoir l'expérience au travail si l'on veut réaliser son rêve de devenir entrepreneur.»

Christie glissait pendant plus d'une décennie en tournée de Coupe du Monde, concourant aux côtés des meilleurs athlètes au monde. En plus de participer aux Jeux olympiques d'hiver de 2006 et 2010, cet accro de la vitesse a représenté le Canada à huit Championnats du Monde, dont son meilleur résultat était un rang de 11e place. Modèle de progrès constant, Christie a concouru à 74 épreuves de Coupe du Monde, avec un meilleur en carrière de cinquième place, parmi sept résultats top-10.

Malgré sa retraite, Christie ne quitte surtout pas le sport de luge ni le monde du sport canadien. Il garde son poste au Commissariat des athlètes du COC (Comité Olympique Canadien) et il vient d'accepter deux autres rôles : directeur au sein de Maple Leaf Luge Club; et responsable de zone au sein de la BC Luge Association. Pour lire le communiqué de presse en version intégrale, cliquez ici www.luge.ca/en/news/?id=758

Des rénovations chez WinSport Canada simplifient l'entraînement de luge

En luge, le temps est au plus important : les épreuves se gagnent et se perdent en milliers de seconde.

Beaucoup de ces clins d'oeil se produisent en haut de piste, alors que les athlètes élites se lancent sur leur engin pour descendre le labyrinthe de glace.

Quoique le départ ne soit pas tout, il peut faire la différence entre gagner une médaille et se contenter de serrer la main des dignitaires qui vous remercient de votre participation.

Pour peaufiner les départs, les élites canadiens devaient s'entraîner sur les patinoires de hockey du grand Calgary ces quatre derniers ans, depuis l'arrivée de l'entraîneur Wolfgang Staudinger pour prendre en main le programme canadien.



Assis sur le toboggan, les athlètes pagaient les lignes de la patinoire pour compléter le travail technique et les tests biomécaniques.

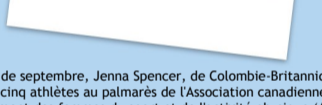
Mais la logistique est devenue beaucoup plus simple ce printemps alors que WinSport Canada a ouvert les portes de ses nouvelles installations du sport et de glace au Parc olympique du Canada - installations au coeur de la vision de l'organisme pour centraliser les ressources pour les athlètes et pour construire le premier Institut du sport canadien.

Maintenant, les athlètes de luge ont des installations d'entraînement complètes, avec toute l'infrastructure, toutes les ressources et tous les services qu'il leur faut à leur disposition au Parc olympique du Canada.

«Les patinoires sont de premier ordre, et c'est très commode, du fait que nous sommes hébergés directement en face du Centre d'entraînement Bob Niven,» a dit Staudinger. «Cela nous donne accès à toutes les installations incontournables pour réaliser l'excellence : les rampes de départ d'Ice House, les locaux de musculation et maintenant les patinoires. Nous ne saurions plus rien demander. Tout est là.»

En collaboration avec le commanditaire de l'ACL, Fast Track Capital, À Nous le Podium et le gouvernement de l'Alberta, WinSport a complété des rénovations de 175 000\$ sur les rampes de départ dans Ice House en 2009 pour mieux simuler les départs des pistes internationales.

Jenna Spencer, de Whistler, gagne la Bourse d'études commémorative Stacey Levitt et les femmes dans le sport 2011

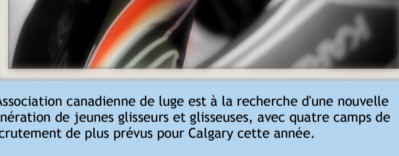


Au mois de septembre, Jenna Spencer, de Colombie-Britannique, était une des cinq athlètes au palmarès de l'Association canadienne pour l'avancement des femmes du sport et de l'activité physique (ACAFS) pour recevoir les Bourses d'études commémoratives Stacey Levitt et les femmes dans le sport 2011.

Ces jeunes femmes, qui représentent diverses régions du Canada, ont en commun une passion pour leur sport et pour servir de modèles de rôle au sein de leur communauté, en inspirant chez les autres une volonté pour adopter un style de vie sain et actif.

Spencer, de Mount Currie, C-B, a été sélectionnée en raison de ses réussites aux sports de luge, canot Dragon, canoë et kayak. La bourse d'études Stacey Levitt et les femmes dans le sport a été créée à la mémoire de Stacey Levitt, une athlète supérieure et élève modèle frappée et tuée par une voiture pendant son jogging le 30 août 1995. Stacey pratiquait le sport pour le plaisir, la camaraderie, le travail d'équipe et le sentiment de dépassement qu'il lui apportait. Cette année, la famille de Stacey Levitt remet la bourse d'études de 2 500 \$ pour la 15e fois à une jeune femme, une équipe féminine ou un organisme de sport qui incarne les idéaux et les qualités de Stacey. Les cinq lauréates recevront chacune 500 \$ et un exemplaire du livre I Am a Rose, un recueil de poèmes écrit par Stacey Levitt. Ned et Cheryl Levitt, les parents de Stacey, ont choisi les lauréates de 2011 parmi plus de 500 candidatures.

À la recherche de futures vedettes canadiennes en luge



L'Association canadienne de luge est à la recherche d'une nouvelle génération de jeunes glisseurs et glisseuses, avec quatre camps de recrutement de plus prévus pour Calgary cette année.

Les athlètes passeront par une introduction au sport de luge et son équipement avant d'entamer une série d'exercices et de tests physiques hors glace où l'accent est mis sur l'agilité, la flexibilité et les habiletés sportives globales. La session débouchera sur une séance de glisse sur roues pour se familiariser avec le toboggan.

Les entraîneurs de camp sont à la recherche d'athlètes de 8 à 14 ans faisant preuve d'un bon niveau de conditionnement physique, allié avec une passion pour le sport et la volonté d'apprendre.

Frais : 30\$/personne

Inscrivez-vous au www.luge.ca

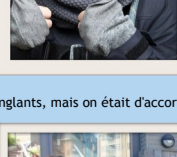
Dates de camp de recrutement d'été 2011:

Calgary:	
15 octobre	9h30 - 12h30
22 octobre	9h30 - 12h30
12 novembre	8h00 - 11h30
3 décembre	8h00 - 11h30

Consolidation d'équipe à Whistler

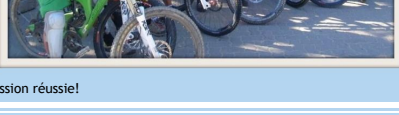


L'équipe canadienne de luge s'est rassemblée à Whistler pendant une semaine en septembre avec un objectif collectif et unique - consolider l'équipe pour préparer le commencement d'une nouvelle saison de compétition exigeante en tournée de Coupe du Monde.



Les athlètes, les entraîneurs et le personnel de soutien ont tous participé à une série d'activités en plein air incluant : descentes à vélo de montagne, tyrolienne, et séances d'entraînement axées sur l'encouragement des jeunes athlètes au niveau de développement.

On en est sortis contusionnés et sanglants, mais on était d'accord pour dire :



Mission réussie!

Le nouveau maître de glace au Canada

Tyler Seitz, seul homme canadien à gagner une médaille de Coupe du Monde en luge, a un nouveau rôle qui le verra lancer d'autres athlètes canadiens sur la voie du succès : c'est le nouveau chargé de glace à Calgary.

Seitz, 35 ans, vient d'être embauché par WinSport Canada en tant que chef de glace et des installations pour la piste qui accueillera les Jeux olympiques de 1988 - et la même piste sur laquelle il a gagné une médaille de bronze à sa dernière épreuve de Coupe du Monde en 2002.

L'athlète des Jeux olympiques de 2002, nouvellement élu ce printemps au Conseil d'administration de l'Association canadienne de luge, se chargera de la gestion des opérations de la piste de glisse, dont réfrigération de la piste et les installations «Ice House».

«J'ai décidé de rentrer dans le sport parce que c'est ce qui me passionne,» a dit Seitz, qui apporte à son nouveau rôle des liens solides avec tous les groupes d'utilisateurs dans le sport. «Je ne trouvais pas une satisfaction complète aux autres boulots. M. Dan O'Neil (président de WinSport Canada) a une vision pour WinSport très semblable à la mienne. Je fréquente ces installations depuis 1988, comme athlète et comme employé, et je sais ce qu'il faut pour réaliser notre vision.»

Tyler est en effet le deuxième maître de glace qui sort de la famille Seitz. Son frère Tracy se chargeait du développement de la glace de compétition au Centre des sports de glisse de Whistler. Le duo Seitz représente la seule paire de frères au monde à gérer deux pistes différentes. L'ACL est au plus heureux d'avoir Tyler à ses côtés pour aider ses athlètes à viser le podium.

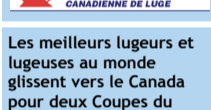
L'ACL embauche un chef d'événements pour encadrer la planification des Coupes du Monde de Calgary

Rusty Livingston, bien connu dans le monde du sport canadien, se chargera de la gestion de tous les événements de Coupe du Monde de luge junior et senior à Calgary cet hiver.

L'ACL a recruté Livingston dans le but de continuer à bâtir sur l'histoire de réussite de Calgary à accueillir les événements de Coupe du Monde de luge, pour en faire l'un des meilleurs au monde en son genre.

Livingston, qui a emménagé à Calgary de Leduc, Alta. cet été a une longue histoire d'expérience avec les sports de glisse canadiens. Chef d'épreuve pour bobsleigh et skeleton aux Jeux olympiques d'hiver 2002, Livingston était aussi chef chronométrateur et chef de parcours aux Jeux olympiques de 2010 à Vancouver-Whistler. Employé de piste au Parc olympique du Canada entre 1993-98, il travaillait chez Bobsleigh Canada Skeleton de 1999-2002.

Bienvenue dans l'équipe!



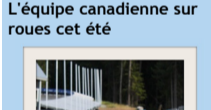
Les meilleurs lugeurs et lugeuses au monde glissent vers le Canada pour deux Coupes du Monde consécutives

Pour la première fois depuis 2009, le Canada présentera des Coupes du Monde consécutives. Les meilleurs lugeurs et lugeuses du monde arriveront en premier au Centre des sports de glisse de Whistler pour la première fois depuis les Jeux olympiques d'hiver 2010 pour le deuxième événement de cette saison de Coupe du Monde de luge, les 9-10 décembre.



Après avoir lancé un assaut sur l'une des pistes les plus difficiles au monde, les élites du monde descendront sur la piste qui abrite les athlètes de l'Association canadienne de luge, celle du Parc olympique du Canada de WinSport, les 16-17 décembre.

Ne manquez pas l'action!



L'équipe canadienne sur roues cet été



Les lugeurs et lugeuses canadiens troquaient les patins de leurs toboggans contre des roues du genre des patins à roues alignées pour deux sessions d'entraînement cet été.

Dans le but de travailler l'aérodynamique du positionnement de la tête et du corps, et de continuer à piloter un toboggan en plein été, les athlètes roulaient une vitesse qui frôlait les 100 km/h sur la piste du Parc olympique du Canada.

La glisse à roulettes est un complément parfait de l'entraînement d'été qui inclut aussi le conditionnement physique, le pagayage sur patinoire, le travail des départs dans Ice House, et des séances cardio.

Branchez-vous sur l'Association canadienne de luge

L'Association canadienne de luge développe sa présence aux médias sociaux, notamment avec le lancement de sa page facebook l'année dernière. Cette page fera le point sur les infos importantes dans la communauté de luge canadienne, tout en suivant les progrès des élites en tournée de Coupe du Monde. Il y aura aussi des citations, des clichés, des notes et des clips vidéo des athlètes.

Le succès de la page facebook est étroitement lié à la participation de la part de la communauté de luge, donc nous vous encourageons à être des nôtres et à vous impliquer.

Citation du mois

«Quand j'ai commencé en luge, notre équipe consistait en des participants déjà ravis juste d'y être, Aujourd'hui, je pense que je suis est plus fort qu'il n'a jamais été. Appuyés par le soutien remarquable d'À Nous le Podium et par notre premier commanditaire-titre jamais, Fast Track Capital, ainsi que par les installations magnifiques du Parc Olympique du Canada, les lugeurs et lugeuses de notre pays quittent la ligne de départ maintenant avec une préparation approfondie et avec les yeux sur les médailles. Je suis vraiment fier d'avoir fait partie de cette évolution de notre sport.»

...Jeff Christie